



プレーンオムレツ



材料（1人前）

卵	...	2個
塩・こしょう	...	少々
ナツメグ	...	少々
サラダ油	...	適量

作り方

① ボウルに卵を割りほぐし、塩・こしょう・ナツメグを入れて混ぜる。



② ビタクラフト鍋を中火にかけて適温まで熱し、サラダ油を入れ①を流し、全体を軽く混ぜ合わせて半熟状にし、片側に寄せ、反対側にも返してオムレツの形を整える。



③ 器に盛り付け出来上がり。



ふわっふわっ♪